

## LUNDI

## MARDI

## JEUDI

## VENDREDI

### HORS D'ŒUVRE

Betteraves  
vinaigrette

Haricots verts au  
vinaigre balsamique

Chou blanc et  
Mimolette



Céleri rémoulade



Mousse de foie et  
cornichons



Galantine de volaille  
aux olives

### PLAT CHAUD ET GARNITURES

Escalope de dinde à  
la crème

Omelette au fromage



Frites

Mijoté de porc,  
graine de moutarde



Lentilles



Rougail de saucisses



Riz



Gratin de poisson à  
la bretonne



Haricots panachés

### PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage



Fromage ou Laitage



Fromage ou Laitage

### DESSERT

Fruit frais



Crème à la vanille



Yaourt à la vanille



Poire pâtissière au  
caramel



**Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Contient du porc**



**Plats complets préparés de façon traditionnelle et pâtisseries maison**



**Boulangerie locale et pain Bio le mardi et le jeudi**



**Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en  
muscles entiers et bruts sont 100%  
Français**



**Menu 100% Végétarien**



**Produit issu de l'agriculture  
biologique**

# CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
**[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)**

Code à saisir : UM2VHG

**LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

**LUNDI**

**MARDI**

**JEUDI**

**VENDREDI**

**HORS D'ŒUVRE**

Emincé de  
champignons à la  
ciboulette

Mâche à la betterave



Carottes au citron



Crème de carottes à la  
Vache qui rit



Chou rouge aux  
pommes



Brocolis vinaigrette

**PLAT CHAUD  
ET GARNITURES**

Jambon grillé aux  
olives



Gratin de gnocchis  
au fromage



Duo chou-fleur et  
brocolis / Salade  
verte



Sauté de poulet au  
curry



Riz basmati



Steak haché aux  
champignons



Céréales gourmandes



Tajine de poisson

Poêlée de légumes  
du tajine



**PRODUIT LAITIER**

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage



Fromage ou Laitage



Fromage ou Laitage

**DESSERT**

Ananas au sirop

Compote de  
pommes



Fruit frais



Cake au citron



**Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Contient du porc**



**Plats complets préparés de façon traditionnelle et pâtisseries maison**



**Boulangerie locale et pain Bio le mardi et le jeudi**



**Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en  
muscles entiers et bruts sont 100%  
Français**



**Menu 100% Végétarien**



**Produit issu de l'agriculture  
biologique**

**CLIC&MIAM!**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
**[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)**

Code à saisir : UM2VHG

**LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

**LUNDI**

**MARDI**

**JEUDI**

**VENDREDI**

**HORS D'ŒUVRE**

Salade de perles  
océane (surimi râpé,  
brunoise de légumes,  
sauce crème)

Terrine de légumes

Chou-fleur  
vinaigrette



Salade de pommes de  
terre



Carottes râpées aux  
pommes et raisins  
secs



Salade de chou  
chinois



**PLAT CHAUD  
ET GARNITURES**

Merlu pané au citron

*Tarte à l'oignon*



Épinards à la crème

Poulet rôti aux  
épices barbecue



Rôti de porc aux  
pommes



Paupiette de dinde à  
la crème de  
moutarde

Pommes sautées



Poêlée de carottes et  
panais



Semoule

**PRODUIT LAITIER**

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage



Fromage ou Laitage



Fromage ou Laitage

**DESSERT**

Fruit frais



Yaourt à la fraise



Fruit frais



Tarte au chocolat



**Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Contient du porc**



**Plats complets préparés de façon traditionnelle et pâtisseries maison**



**Boulangerie locale et pain Bio le mardi et le jeudi**



**Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en  
muscles entiers et bruts sont 100%  
Français**



**Menu 100% Végétarien**



**Produit issu de l'agriculture  
biologique**

**CLIC&MIAM!**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

**[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)**

Code à saisir : UM2VHG

**LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

## LUNDI

## MARDI

## JEUDI

## VENDREDI

### HORS D'ŒUVRE

Crème de potiron



Poireaux vinaigrette

Salade verte, Edam  
et croûtons



Salade de betteraves  
au yaourt



Rosette et  
cornichons



Saucisson à l'ail



### PLAT CHAUD ET GARNITURES

Tartiflette



Gratin de pommes de  
terre



Salade verte



Carbonade de bœuf



Poêlée de patates  
douces et carottes



Émincé de porc à la  
crème d'ail



Haricots blancs



Poisson meunière et  
citron

Fondue de légumes

### PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage



Fromage ou Laitage



Fromage ou Laitage

### DESSERT

Fruit frais



Compote aux  
pommes et aux  
abricots



Fruit frais



Semoule au lait



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Contient du porc



Plats complets préparés de façon traditionnelle et pâtisseries maison



Boulangerie locale et pain Bio le mardi et le jeudi



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en  
muscles entiers et bruts sont 100%  
Français



Menu 100% Végétarien



Produit issu de l'agriculture  
biologique

# CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : UM2VHG

**LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

**LUNDI**

**MARDI**

**JEUDI**

**VENDREDI**

**HORS D'ŒUVRE**

Riz au thon et petits pois

Pennes au poulet et maïs

Carottes et panais râpés



Salade de blé (BIO) au surimi



Potage aux légumes



Salade d'endives



**PLAT CHAUD ET GARNITURES**

Porc au caramel



Curry de pois chiches



Haricots verts sautés

Rôti de bœuf (BIO) et sa sauce balsamique



Pommes de terre sautées



Sauté de poulet (BIO) au paprika



Poêlée de légumes



Cœur de merlu à la crème de persil

Coquillettes

**PRODUIT LAITIER**

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage



Fromage ou Laitage



Fromage ou Laitage

**DESSERT**

Fruit frais



Yaourt à la vanille



Compote de pommes et gâteau sec



Éclair au chocolat



Produit de saison  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Contient du porc



Plats complets préparés de façon traditionnelle et pâtisseries maison



Boulangerie locale et pain Bio le mardi et le jeudi



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Menu 100% Végétarien



Produit issu de l'agriculture biologique

**CLIC&MIAM!**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : UM2VHG

**LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

## LUNDI

## MARDI

## JEUDI

## VENDREDI

### HORS D'ŒUVRE

Carottes râpées au citron



Salade de haricots verts aux échalotes

Velouté de butternut



Céleri aux pommes



Chou rouge, pommes granny, fenouil & Mimolette



Toast à la sardine

### PLAT CHAUD ET GARNITURES

Pâtes bolognaise

*Pâtes napolitaine*



Boulettes de bœuf au curry



Petits pois à la française



Chipolatas



Pommes de terre vapeur



Filet de poisson pané au citron et sauce tartare

Poêlée de légumes

### PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage



Fromage ou Laitage



Fromage ou Laitage

### DESSERT

Crème dessert à la vanille

Fruit frais



Compote à la banane



Tarte grillée aux pommes



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Contient du porc



Plats complets préparés de façon traditionnelle et pâtisseries maison



Boulangerie locale et pain Bio le mardi et le jeudi



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Menu 100% Végétarien



Produit issu de l'agriculture biologique



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : UM2VHG

**LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

**LUNDI**

**MARDI**

**JEUDI**

**VENDREDI**

**HORS D'ŒUVRE**

Feuilleté au fromage

Crêpe au fromage

Salade de pâtes



Repas de Noël :  
Mousseron de canard  
sur toast

Potage aux poireaux  
et pommes de terre



Haricots verts au  
thon

**PLAT CHAUD  
ET GARNITURES**

Parmentier de  
poisson



Œufs durs à la  
béchamel



Salade verte



Sauté de porc au  
caramel



Gratin de chou-fleur



Mignonnette de dinde à  
la forestière

Pommes noisettes

Couscous (boulettes  
de bœuf)



Légumes du  
couscous / Semoule



**PRODUIT LAITIER**

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage



Fromage ou Laitage

**DESSERT**

Fruit frais



Fromage blanc



Bûche de Noël /  
Clémentines et  
chocolat de Noël

Fruit frais



**Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Contient du porc**



**Plats complets préparés de façon traditionnelle et pâtisseries maison**



**Boulangerie locale et pain Bio le mardi et le jeudi**



**Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en  
muscles entiers et bruts sont 100%  
Français**



**Menu 100% Végétarien**



**Produit issu de l'agriculture  
biologique**

**CLIC & MIAM!**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : UM2VHG

**LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**