

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Salade mexicaine aux
haricots rouges

Perlines au surimi

Melon (bio) &
pastèque (bio)



Salade de concombres
(bio), oignons rouges &
Edam



Macédoine et œuf

Terrine de poisson



**PLAT CHAUD
ET GARNITURES**

Nuggets de volaille et
ketchup

Nuggets de blé



Haricots beurre

Hachis parmentier



Sauté de poulet (bio),
chorizo et poivrons



Lieu sauce
provençale

Boulgour

Salade verte



Courgettes sautées



PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage



Fromage ou Laitage



Fromage ou Laitage

DESSERT

Fruit frais



Flan au chocolat



Tarte aux pommes
(bio)



Fruit frais



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Contient du porc



Plats complets préparés de façon traditionnelle et pâtisseries maison



Boulangerie locale et pain Bio le mardi et le jeudi



**Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en
muscles entiers et bruts sont 100%
Français**



Menu 100% Végétarien



**Produit issu de l'agriculture
biologique**

CLIC & MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : UM2VHG

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Tomates et mozzarella 

Rémoulade de courgettes 

Salade de pâtes (bio) au pesto 

Salade coleslaw  

Friand au fromage

Tarte aux oignons

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Chili con carne
Chili sin carne 

Riz mexicain

Émincé de porc (bio) au caramel  

Mélange de carottes et courgettes au cumin 

Rosbeef 

Frites 

Filet de poisson au beurre blanc

Chou-fleur gratiné à la béchamel

PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage 

Fromage ou Laitage 

Fromage ou Laitage

DESSERT

Yaourt aromatisé

Fruit frais  

Fromage blanc aux fraises 

Fruit frais 



Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Contient du porc



Plats complets préparés de façon traditionnelle et pâtisseries maison



Boulangerie locale et pain Bio le mardi et le jeudi



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Menu 100% Végétarien



Produit issu de l'agriculture biologique



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : UM2VHG

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Concombres
vinaigrette



Céleri aux pommes



Taboulé



Salade, jambon,
fromage et tomates



Râpé de carottes et
courgettes au
fromage blanc au
curcuma



**PLAT CHAUD
ET GARNITURES**

Omelette au jambon
et au fromage



*Tortilla (omelette aux
pommes de terre)*



Salade verte & purée



Émincé de bœuf au
curry



Epinards à la crème



Poulet rôti à la
marocaine
(ail, coriandre, cumin,
safran, oignons,
poivrons)



Ratatouille



Poisson pané sauce
tartare et citron

Riz basmati

PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

DESSERT

Crème dessert

Fruit frais



Gâteau au chocolat



Compote



Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Contient du porc



Plats complets préparés de façon traditionnelle et pâtisseries maison



Boulangerie locale et pain Bio le mardi et le jeudi



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en
muscles entiers et bruts sont 100%
Français



Menu 100% Végétarien



Produit issu de l'agriculture
biologique

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : UM2VHG

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Melon



Pastèque



Tomates,
concombres et
ciboulette



Carottes râpées et
céleri



Mousse de foie et
cornichons



Pépinettes au poulet
et au maïs

**PLAT CHAUD
ET GARNITURES**

Pâtes carbonara



*Pâtes fromagères
aux lentilles corail*



Salade verte



Emincé de poulet
(bio) à la normande
(crème &
champignons)



Semoule



Rôti de porc (bio) aux
herbes



Haricots blancs



Filet de poisson
sauce basilic

Crumble de
courgettes/tomates

PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage



Fromage ou Laitage



Fromage ou Laitage

DESSERT

Velouté aux fruits

Fruit frais



Ile flottante



Compote de pomme
et banane



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Contient du porc



Plats complets préparés de façon traditionnelle et pâtisseries maison



Boulangerie locale et pain Bio le mardi et le jeudi



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en
muscles entiers et bruts sont 100%
Français



Menu 100% Végétarien



Produit issu de l'agriculture
biologique

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : UM2VHG

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Betteraves vinaigrette Champignons, crème de citron	Emincé de chou blanc au curry	Salade, œuf, emmental et ciboulette	Céleri rémoulade Brocolis à la moutarde
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Quiche lorraine Tarte au fromage Salade verte	Sauté de porc au paprika Blé Pilaf	Bourguignon Pommes de terre au four	Dos de lieu à l'orange Epinards à la béchamel
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERT	Fruit frais	Entremets au chocolat	Fruit frais	Beignet



Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Contient du porc



Plats complets préparés de façon traditionnelle et pâtisseries maison



Boulangerie locale et pain Bio le mardi et le jeudi



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Menu 100% Végétarien



Produit issu de l'agriculture biologique



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : UM2VHG

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Tomates à la vinaigrette

Cocktail de concombre et pommes



Œuf (bio) mayonnaise



Duo de carottes et courgettes râpées au curry



Salade verte, avocat et cœurs de palmiers



Salade de poulet, petits pois et poivrons



PLAT CHAUD ET GARNITURES

Jambon grillé sauce au miel & à la moutarde



Omelette au Gouda



Frites

Poulet rôti aux herbes



Pâtes à la bolognaise



Dos de colin meunière

Gratin de brocolis et mozarella

Salade verte



PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage



Fromage ou Laitage



Fromage ou Laitage

DESSERT

Compote de pommes et fraises

Fruit frais



Yaourt



Cake au citron



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Contient du porc



Plats complets préparés de façon traditionnelle et pâtisseries maison



Boulangerie locale et pain Bio le mardi et le jeudi



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Menu 100% Végétarien



Produit issu de l'agriculture biologique

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : UM2VHG

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Julienne de
betteraves

Chou-fleur mimosa

Salade coleslaw



Taboulé



Salade d'endives au
surimi



Macédoine de
légumes et œuf

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Parmentier de
poisson



*Gratin de pommes de
terre et carottes*



Salade verte



Émincé de poulet au
paprika



Riz

Bœuf bourguignon



Rôti de porc à la
moutarde à
l'ancienne



Purée de potiron

Haricots verts



PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage



Fromage ou Laitage



Fromage ou Laitage

DESSERT

Éclair au chocolat

Fromage blanc



Fruit frais



Salade de fruits



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Contient du porc



Plats complets préparés de façon traditionnelle et pâtisseries maison



Boulangerie locale et pain Bio le mardi et le jeudi



**Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en
muscles entiers et bruts sont 100%
Français**



Menu 100% Végétarien



**Produit issu de l'agriculture
biologique**

CLIC & MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : UM2VHG

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**