



## EDITORIAL

Chacun l'a constaté, les travaux ont débuté avenue Saint-Hubert. Les aménagements qui vont être réalisés le seront en plusieurs phases et par tronçons. Ce chantier devrait durer près de neuf mois et, une nouvelle fois, je vous remercie de supporter, encore quelque temps, les désagréments et la gêne ainsi causés.

D'autres chantiers ont débuté : la réfection de la rue de l'Atlantique (c'est la nouvelle dénomination de la voie dite « chemin du Lineau » reliant les carrefours giratoires du Grand Doué et de Belle-Arrivée) ; la construction de l'ensemble immobilier destiné à accueillir un restaurant de type cafétéria-pizzeria et le bar-P.M.U Le Vincennes dans l'espace de Belle-Arrivée. Dans ce même secteur, vont également bientôt commencer les travaux de voirie afin de sécuriser la circulation devant la Poste, le Crédit agricole et l'office notarial ainsi que l'aménagement d'un véritable parc de stationnement devant l'espace culturel.

Avec tous ces travaux, un axe structurant et fédérateur prend forme pour notre agglomération, un véritable trait d'union entre tous les quartiers de Nueil-Les-Aubiers.

Pour nous rassembler encore, je vous invite à venir découvrir l'impressionnant travail du Père Pedro, un prêtre oeuvrant inlassablement pour les démunis à Madagascar. A travers une exposition à la Bibliothèque municipale à laquelle deux fidèles amis, trop vite disparus, de notre bibliothèque ont contribué et grâce à la rencontre-débat organisée à l'espace culturel Belle-Arrivée le 22 juin avec le Père Pedro, humilité, émotion et admiration seront au rendez-vous.

A bientôt.

Louis-Marie BARON

# Nueil-Les-Aubiers Nueil-Les-Aubiers

## CONTACTS

n° 20 – avril 2007

### ZOOM SUR : L'ACTION DE SENSIBILISATION A LA CONSOMMATION DE FRUITS ET LEGUMES

*Depuis quelques années, la nutrition est devenue une véritable priorité de santé publique.*

*Selon la plupart des experts internationaux, une alimentation "saine" devrait intégrer au moins quatre portions de fruits et cinq portions de légumes par jour car chaque fruit, chaque légume possède sa propre particularité nutritionnelle.*

*L'action menée par la commune en partenariat avec les écoles a vocation à sensibiliser les enfants à l'importance de la consommation de fruits et de légumes pour l'équilibre alimentaire.*

**Questions à Thérèse FIEVRE, élue porteur du projet.**

*Comment est née cette action de sensibilisation à la consommation de fruits et légumes ?*

En 2005, le Pays du Bocage Bressuirais a lancé une expérimentation auprès des communes volontaires, dont Nueil-Les-Aubiers, afin de mettre en place des outils et des méthodologies permettant de favoriser l'approvisionnement local en restauration collective.

Dans le cadre de cette étude, une action de sensibilisation aux problèmes de nutrition et plus particulièrement d'équilibre alimentaire a été proposée à la commune de Nueil-Les-Aubiers qui a décidé de retenir la thématique de la consommation de : « Cinq fruits et légumes par jour ».

A cet effet, des rencontres ont été organisées avec la Mission Régionale « Nutrition et Sécurité Alimentaire » de Niort en vue d'intervenir dans les écoles pour sensibiliser les enfants à l'équilibre alimentaire.

*En quoi consiste cette action de sensibilisation à la nutrition et à l'équilibre alimentaire ?*

*Qui participe à cette action ?*

Cette action porte sur la sensibilisation des enfants de la petite section au CM2 et de leurs parents à la consommation de fruits et légumes au travers de l'organisation d'un parcours des sensations et des saveurs.

Au travers d'ateliers ludiques et gustatifs autour des cinq sens : réalisation de jus de fruits, préparation de brochettes de fruits, découverte de la saisonnalité des fruits et légumes et des saveurs, les enfants sont sensibilisés à l'importance de la consommation de fruits et légumes et s'initient à de nouvelles saveurs.

Plusieurs interventions de la Mission Régionale « Nutrition et Sécurité Alimentaire » réalisées par Mlle Elise Raymond, diététicienne auprès de 315 enfants des classes de maternelles jusqu'au CM1, ont débuté au mois de novembre 2006 en lien avec les projets éducatifs menés par les écoles de la commune qui participent à ce projet.

La Société SCOLAREST, chargée du service de restauration scolaire par la commune, a également souhaité s'associer à cette démarche.

Lors de la semaine gastronomique, les enfants des cantines de la Girainerie et du Virollet ont pu déguster le 23 novembre 2006 des fruits frais coupés tels que des Mangues, des Ananas, des Reinettes grises du Canada, des Belchards Chantecler et des Belles de Boskoop.

*Quel sera le temps fort de cette action de sensibilisation ?*

Le temps fort de cette action de sensibilisation à la nutrition sera organisé le **30 juin prochain de 10h00 à 12h00 à l'espace culturel Belle-Arrivée** afin de présenter aux familles les différents ateliers réalisés au cours de l'année scolaire par les enfants.

Cette matinée sera l'occasion de participer à des ateliers ludiques, de déguster les jus de fruits préparés par les enfants, d'initier les familles à la confection de brochettes de fruits et de découvrir les photographies prises lors des interventions de la diététicienne, « fruit » de ce travail sur la nutrition !